

# 休養室と救急バッグの使用について

怪我をしたとき、体調不良を感じたときは、休養室、救急バッグをご活用ください。

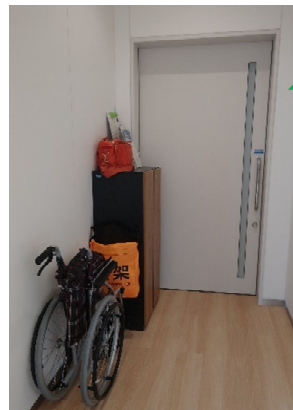
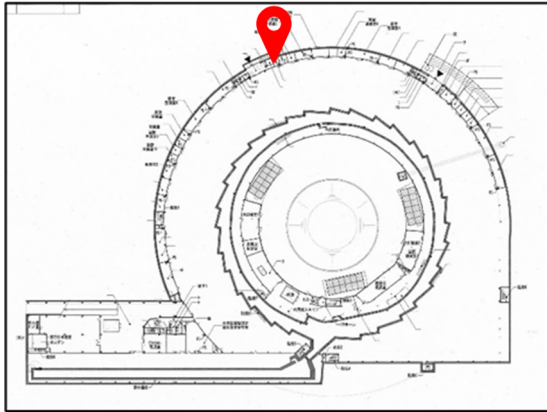
緊急時の使用に備え、設置場所と救急バッグの中身をご確認くださいますようお願いいたします。

応急処置や使用方法でお困りの際は、**ユーザーズオフィス(TEL:022-785-9898)**にご連絡ください。

## 1. 設置場所

サブエントランス2 休養室前通路(下図参照📍)

- **オレンジ色のバッグ**が救急バッグです。NanoTerasu センターのタグが付いています。
- 中身は「2.救急バッグに入っているもの」を参照してください。
- 救急バッグ横のラックに、応急手当マニュアル、救命ナビのご案内、仙台市休日当番医表、救急用メモ用紙を置いています。ご活用ください。
- 傷病者の搬送用に、車いすと簡易担架を配備しています。
- 救急バッグの中に、**上腕式血圧計**が入っています。日常の健康管理にもお役立てください。



休養室1のドア



## 2. 休養室の使用について

- 休養室1(女性用)、休養室2(男性用)です。
- 体調不良で休む場合は、ユーザーズオフィスに連絡し、サインプレートを「**使用中**」にしてご利用ください。



普段、休憩として  
利用する場合は「**空室**」  
としてください。

- 手指消毒剤、環境清拭クロス、清掃用粘着シートを準備しています。清掃の際にご利用ください。



### 3. 救急バッグに入っているもの

上腕式血圧計	消毒液	冷却シート
体温計	綿棒(未滅菌)	急速冷却パック
SpO2 モニター	滅菌ガーゼ	アルコール綿(消毒用)
LED コンパクトライト	鼻ぼん(鼻血のお手入れ用綿球)	ビニール手袋
酸素缶	絆創膏(M・L・フリーサイズ)	人工呼吸マウスシート
タオル	ワンタッチパッド(S・M)	添え木(小・中)
ハサミ	伸縮包帯(M・L)	三角巾
ピンセット・毛抜き用ピンセット	ネット包帯(手先・肘用)	
爪切り	サージカルテープ(2種)	



### 4. 救急バッグの管理について

- 点検は月1回行っています。もし、在庫が少なくなっている、体温計の電池が切れている等がございましたら、ユーザーズオフィスへお声掛けください。

### 5. 救急バッグ使用における注意点

- 緊急時に使用しやすいよう、使用後は救急バッグの中身の**整理整頓**をお願いいたします。
- 使用後は、物品の入れ忘れがないかを確認の上、所定の位置に戻してください。
- 物品の補充が必要になりますので、消耗品(絆創膏やガーゼなど)を使用した方は、ユーザーズオフィスへお知らせください。
- **感染予防**のため、自分以外の血液や体液、嘔吐物などに触れる恐れのある時は、必ずビニール手袋を使用してください。また、応急処置が終わった後は、必ずせっけんと流水で手洗いをしてください。
- 体温計やピンセットを使用した際は、物品の清潔を保つために**アルコール綿で消毒**してからケースに戻してください。

お問い合わせ  
ユーザーズオフィス  
TEL:022-785-9898